

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Agility Pada Pemain Futsal.....	6
a. Definisi Agility Pada Pemain Futsal.....	6
b. Faktor yang Mempengaruhi Agility pada Pemain Futsal.....	6
2. Pemain Futsal.....	8
a. Definisi Permainan Futsal.....	8
b. Biomekanik Permainan Futsal.....	9
1. Mengumpan Bola (Passing).....	9
2. Menembak (Shooting).....	9
c. Teknik Dasar Permainan Futsal.....	10
1. Passing.....	10
2. Control.....	11
3. Chipping.....	11
4. Dribbling.....	12
5. Shooting.....	12
6. Heading.....	13
7. Goal Keeper Technique.....	13
3. Plantar Fleksi Ankle Pada Pemain Futsal.....	14
a. Anatomi Plantar Fleksi Ankle Pada Pemain Futsal.....	14
1. Definisi Plantar Fleksi Ankle.....	14
2. Saraf, Otot dan Sendi Plantar Fleksi Ankle.....	15
a) <i>m. gastrocnemius</i>	15
b) <i>m. tibialis anterior</i>	16
c) <i>m. soleus</i>	16
b. biomekanik Plantar Fleksi Ankle pada Pemain Futsal.....	16
1. Gerak kaki dan pergelangan Kaki.....	16
2. Sumbu rotasi.....	17
c. Pengukuran Plantar Fleksi Ankle pada Pemain Futsal.....	18
1. Goniometer.....	18

	2. Illinois Agility Test.....	19
	3. Hubungan Plantar Fleksi Ankle dengan Agility pada Pemain Futsal...	19
	B. Kerangka Berpikir.....	21
	C. Kerangka Konsep.....	23
	D. Hipotesis.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
	A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
	1. Tempat Penelitian.....	24
	2. Waktu Penelitian.....	24
	B. Metode Penelitian.....	24
	1. Pendekatan Penelitian.....	24
	2. Jenis Penelitian.....	24
	3. Desain Penelitian.....	24
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
	1. Populasi penelitian.....	25
	2. Sampel penelitian.....	25
	3. Kriteria Sampel.....	25
	a. Kriteria Inklusi.....	25
	b. Kriteria Eksklusi.....	26
	c. Kriteria Pengguguran.....	26
	D. Instrumen Penelitian.....	26
	1. Variable Penelitian.....	26
	a. Variable Bebas.....	26
	b. Variable Terkait.....	26
	2. Definisi Konseptual.....	26
	3. Definisi Operasional.....	27
	E. Teknik Analisis Data.....	29
	1. Uji Normalitas.....	29
	2. Uji Hipotesis.....	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	31
	A. Gambaran Hasil Penelitian.....	31
	1. Karakteristik Responden.....	31
	2. Hasil Pengukuran Variable Penelitian.....	36
	B. Uji Prasyarat Analisis.....	37
	1. Uji Normalitas.....	37
	2. Uji Hipotesis.....	38
BAB V	PEMBAHASAN.....	39
	A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
	1. Nilai Plantar Fleksi Ankle.....	39
	2. Nilai Agility.....	40
	3. Hubungan <i>Plantar Fleksi Ankle</i> dengan <i>Agility</i> pada Pemain Futsal.....	41
	B. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
	A. Kesimpulan.....	43
	B. Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	44
	LAMPIRAN.....	46